

# Detecta de manera temprana el cáncer de mama

Realizar tus exámenes de detección de forma regular

- **Autoexamen de mama:** Todos los meses como práctica de autocuidado de la mujer
- **mamografía:** Mujeres entre 50 y 69 años cada dos años.
- **Examen clínico de mama:** Mujeres a partir de los 40 años cada año.



EPS  delagente

¡Estamos contigo!





# ¿Sabías qué?

## Diagnostico

Cada 30 segundos una mujer es diagnosticada con cáncer de mama

## No discrimina genero

El cáncer de mama también puede afectar a los hombres en un 1%

## Prevalencia

Una de cada 12 mujeres enfermará de cáncer de mama a lo largo de su vida

## Detección Temprana

Cunado se detecta a tiempo, la tasa de supervivencia supera el 90%



La mejor lucha es la  
**DETECCIÓN  
TEMPRANA**

EPS  delagente



#YoMecuido

# Conoce como proteger del Cáncer De Cuello Uterino



**Si tienes entre 30 a los 65 años** realiza la detección de ADN/VPH bajo el esquema 1-5-5.



**Realiza la citología cérvico uterino** si tienes entre 25 a 29 años **(cada 3 años)** ante resultados negativos \*En menores de 25 años según riesgo identificado.



**¡Recuerda!** El 79% de las mujeres colombianas entre 25 y 69 años se realizan el examen de citología, lo que ha evitado 3.700 muertes al año.

Tipo de cáncer	Exámenes para prevención, diagnóstico y detección temprana de cáncer	Grupo poblacional	Frecuencia / Esquema
<b>Mama</b>	Examen clínico de mama	Mujeres a partir de los 40 años	cada año
	Mamografía	Mujeres entre 50 a 69 años	cada dos (2) años
<b>Cuello Uterino</b>	Citología cervical convencional	Mujeres entre 25 a 29 años *En menores de 25 años según riesgo identificado	1 - 3 - 3 (cada 3 años) ante resultados negativos
	Citología cervical en base líquida	Mujeres entre 25 a 29 años *En menores de 25 años según riesgo identificado (según disponibilidad).	1 - 3 - 3 (cada 3 años) ante resultados negativos
	Detección de ADN virus de papiloma humano	Mujeres entre 30 a 65 años	1-5- 5 (cada 5 años) ante resultados negativos
<b>Colon</b>	Sangre oculta en heces con inmunoquímica	Hombre y mujeres de 50 a 75 años	cada dos (2) años
	Colonoscopia	Hombre y mujeres de 50 a 75 años	cada diez (10) años
<b>Prostata</b>	PSA	Hombres entre 50 a 75 años	cada cinco (5) años
	Tacto rectal	Hombres entre 50 a 75 años	cada cinco (5) años

**Funetes:**

<https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Detecte-el-cancer-de-mama-a-tiempo.aspx>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>