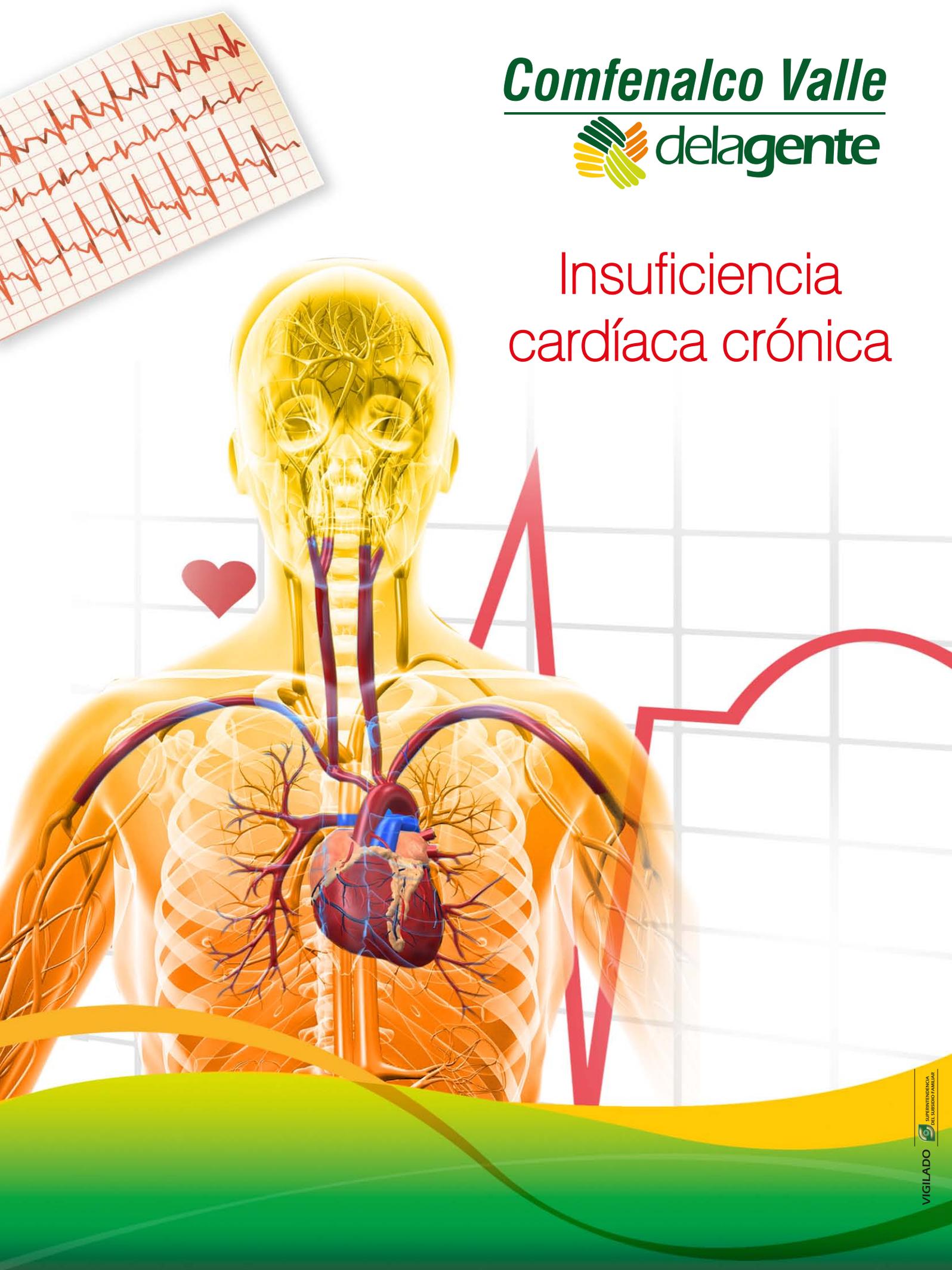
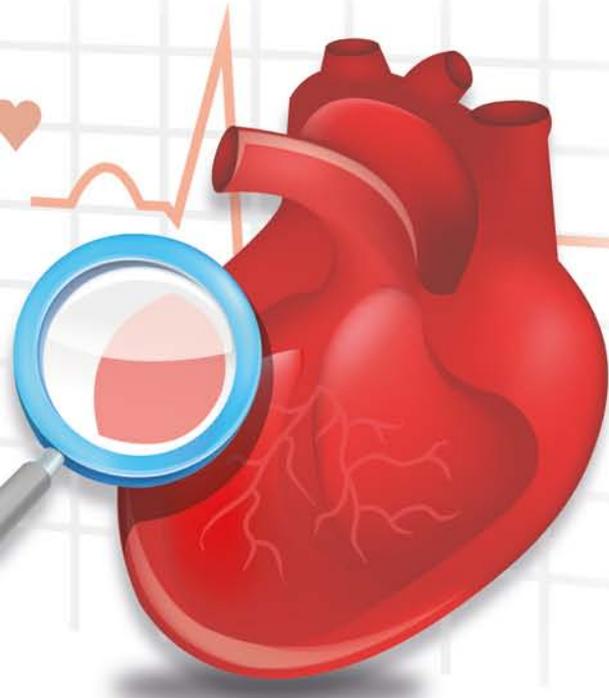


**Comfenalco Valle**



# Insuficiencia cardíaca crónica





## ¿Qué es la insuficiencia cardíaca?



La insuficiencia cardíaca significa que el corazón no puede bombear suficiente sangre para satisfacer todas las necesidades de su cuerpo. Normalmente esto se debe a que una parte del músculo cardíaco está dañado. El término "insuficiencia cardíaca crónica" se utiliza para describir la insuficiencia cardíaca como una condición a largo plazo.

## ¿Qué causa la insuficiencia cardíaca?



La insuficiencia cardíaca puede ser causada por:

Ataque al corazón (infarto de miocardio), que es por lo general debido a un estrechamiento o bloqueo de los vasos sanguíneos del corazón (enfermedad de las arterias coronarias) o tensión arterial alta (hipertensión).



Otras causas menos frecuentes pueden ser: defectos genéticos de nacimiento (cardiopatía congénita), latidos cardíacos irregulares del corazón, daño en las válvulas del corazón, infecciones virales o parasitarias, consumo excesivo de alcohol a largo plazo y algunos tratamientos contra el cáncer.

### **Síntomas de la insuficiencia cardíaca**



Falta de aliento (ahogo) ya sea con el ejercicio o en reposo (síntoma más común), puede producirse aumento de peso e hinchazón de los tobillos, genera fatiga y necesidad de orinar durante las noches. Una persona que tiene insuficiencia cardíaca puede despertarse repentinamente de un sueño profundo con falta de aliento (ahogo).

Otros signos de insuficiencia cardíaca pueden incluir una tos que no desaparece, náuseas, falta de apetito y confusión.

### **Tipos de insuficiencia cardíaca**



Hay dos tipos principales de insuficiencia cardíaca.

1. Por disfunción sistólica ventricular izquierda: es un tipo de insuficiencia cardíaca en la que la cámara del corazón que bombea la sangre a todo el cuerpo (llamada el ventrículo izquierdo) no está funcionando adecuadamente. Por lo tanto, el corazón no expulsa toda la sangre con la que.

2. Con fracción de eyección conservada: es un tipo de insuficiencia cardíaca en la que el corazón tiene problemas para llenarse de sangre.

Es importante que usted y su equipo tratante se entere de qué tipo de insuficiencia cardíaca padece, ya que esto influirá en los tratamientos que se le ofrecen.

### **El diagnóstico de la insuficiencia cardíaca**



Si presenta dificultad para respirar o hinchazón en los tobillos, su médico puede considerar el diagnóstico de la insuficiencia cardíaca. En la consulta le preguntará acerca de todos sus síntomas, su historial médico y lo examinará.

Si ha tenido un ataque al corazón en el pasado (Infarto), en este evento se daña el músculo cardíaco parcialmente y puede significar que es más probable que usted tenga algún grado de insuficiencia cardíaca.





Un ecocardiograma es una prueba simple, no invasiva que utiliza ondas de ultrasonido para ver el corazón, el cual puede ayudar a su equipo de atención médica para averiguar si usted tiene insuficiencia cardíaca y en caso afirmativo, le indicaran cómo debe tratarlo. Después de la ecocardiografía, un miembro del equipo

hablará con usted sobre los resultados y otras pruebas que podrían dar más información sobre su condición.

Si usted no ha tenido un ataque al corazón en el pasado, pero su médico sospecha que usted puede tener insuficiencia cardíaca, se le debe programar un análisis de sangre para medir péptidos natriuréticos en suero.

Los niveles normales de péptidos natriuréticos en suero (si no está tomando alguna medicación) significan que la insuficiencia cardíaca es poco probable; si este es el caso se le ofrecerán otras pruebas para descartar enfermedades con síntomas similares a la insuficiencia cardíaca.



## Tratamientos para la insuficiencia cardíaca



Si usted ha sido diagnosticado con insuficiencia cardíaca, existen varios tratamientos que pueden ayudarlo; su equipo de salud. Su equipo de salud tratante trabajará con usted para determinar qué tratamientos se ajustan más a sus necesidades.

Los tratamientos farmacológicos que se ofrecen, dependen de la causa de su insuficiencia cardíaca y su situación. El médico o la enfermera especialista en insuficiencia cardíaca deben informarle acerca de los diversos tratamientos. Asegúrese de que usted, su familia o cuidadores reciben toda la información necesaria incluyendo los posibles efectos secundarios.

Es probable que se necesite una combinación de medicamentos y su equipo tratante de la insuficiencia cardíaca trabajará con usted para decidir juntos cuáles medicamentos tienen más probabilidades de ser adecuados. Encontrar la combinación adecuada puede tomar un poco de tiempo y es posible que existan cambios en sus medicamentos o en las dosis.

Es posible que ya esté tomando uno o más de estos medicamentos si usted tiene presión arterial alta, diabetes o ha tenido un ataque al corazón en el pasado.

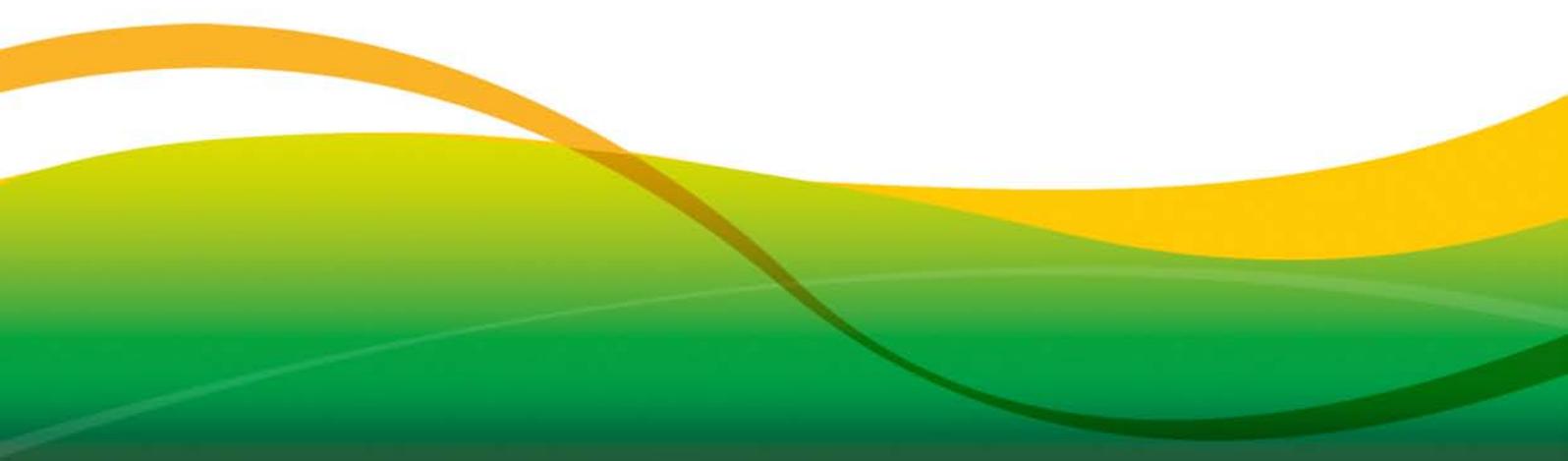


Si tiene insuficiencia cardíaca por disfunción sistólica del ventrículo izquierdo, por lo general, se le ofrecerá una combinación de tres diversos tipos de medicamentos:

-  Diurético: medicamentos que generalmente aumentan la cantidad de orina.
-  Inhibidor de la enzima convertidora de la angiotensina (generalmente llamado IECA).
-  Beta bloqueante.

- Si los síntomas continúan o si tiene complicaciones, le pueden prescribir otros medicamentos.
- Si tiene insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada por lo general le prescribirán un diurético.
- Realice una lista de todos los medicamentos que está tomando junto a la lista de sus citas.
- Es muy importante que tome sus medicamentos para la insuficiencia cardíaca con las indicaciones de su equipo tratante.

El consumo de varios medicamentos en diferentes horarios y formas puede generarle confusión; si no está seguro de cómo y cuándo tomar sus medicamentos, hable con su médico, enfermera del equipo de falla cardíaca o con el químico farmacéutico asignado por la EPS; ellos le ayudarán a organizar sus medicamentos de forma que sea más fácil de tomar.



## Otros tratamientos



Como ya se menciona el tratamiento farmacológico es de elección en la mayoría de los pacientes. Si los síntomas no se controlan usted debe discutir con su médico tratante los riesgos y beneficios de otros tratamientos.



Es posible que tenga que ir al hospital si sus síntomas empeoran. Durante la hospitalización se pueden cambiar tratamientos para controlar la crisis. Es importante que su equipo tratante habitual de falla cardíaca conozca el tratamiento hospitalario, para ello se genera la "epicrisis" que es un resumen de la atención; recuerde llevarla al control post hospitalario para mejorar la continuidad del tratamiento. En este control se debe revisar en conjunto las probables causas que llevaron a su hospitalización y cómo manejarlas, que las hospitalizaciones sean menos frecuentes. En algunos casos se hace un tránsito entre el manejo hospitalario y el ambulatorio con una hospitalización domiciliaria, en la que un equipo de salud lo visitará con cierta regularidad en casa para verificar su adecuada evolución.

## Pronóstico



Usted debe hablar sobre su pronóstico con su médico tratante; de igual forma si se siente ansioso o deprimido hable con su médico sobre las opciones para manejar sus síntomas.