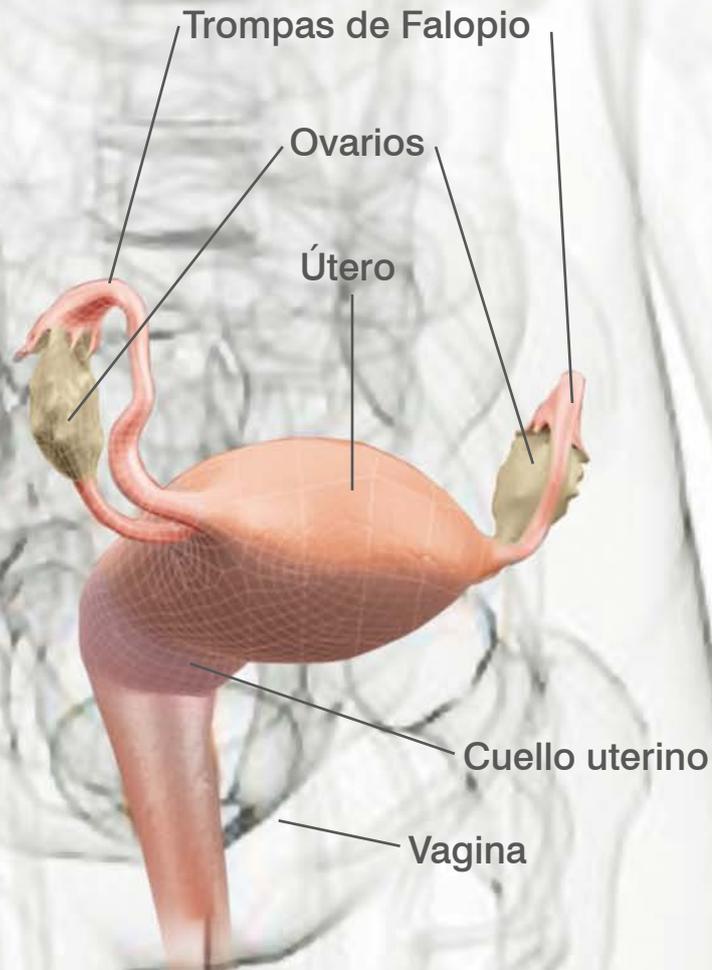


Comfenalco Valle



Prevención y detección del cáncer de cuello uterino





¿Qué es el cáncer de cuello uterino?

El cáncer es una enfermedad que se origina por causa del crecimiento sin control de algunas células así que el tipo de cáncer depende de la parte del cuerpo en la que comienza. En éste caso cuando el cáncer inicia en el cuello uterino, se llama "cáncer de cuello uterino", "cervicouterino" o "de cérvix".

El útero es el lugar donde se desarrolla el bebé cuando una mujer está embarazada y su extremo inferior, es decir la parte más estrecha es llamada cuello uterino o cérvix, el cual conecta el útero con la vagina (canal del parto).

¿Quién puede contraer cáncer de cuello uterino?

Todas las mujeres tienen riesgo de contraer cáncer de cuello uterino, pero su aparición es más frecuente en mujeres mayores de 30 años. La causa principal del cáncer de cuello uterino es el virus del papiloma humano (VPH), un virus que se puede transmitir de una persona a otra durante las relaciones sexuales. Una gran parte de las personas sexualmente activas podrían resultar infectadas por el VPH en algún momento de su vida, pero no necesariamente todas las mujeres contraerán cáncer de cuello uterino.

¿Cuáles son los síntomas?

En etapas tempranas, el cáncer de cuello uterino no suele presentar síntomas, mientras que en etapas avanzadas puede producir flujo o sangrado vaginal que no es normal, por ejemplo, sangrado después de tener relaciones sexuales.

Recuerde que estos síntomas podrían ser ocasionados por alguna otra causa, la única manera de saberlo es consultándolo con su médico.

Dado que en las etapas iniciales del cáncer de cuello uterino usualmente no se presentan síntomas, pero es precisamente en estas etapas que este cáncer puede ser completamente curable resaltamos la importancia de la citología. La citología puede ayudar a detectar el Cáncer de Cuello Uterino en etapas tempranas lo que permite recibir tratamiento oportuno.

¿Qué factores aumentan el riesgo de tener cáncer de cuello uterino?

- Inicio de relaciones sexuales antes de los 18 años
- Múltiples parejas sexuales
- Infección por VPH (Virus Papiloma Humano)
- Tabaquismo
- Infecciones de transmisión sexual
- Pareja sexual masculina infectada por VPH (Virus Papiloma Humano)
- Tener una pareja que ha tenido múltiples parejas sexuales
- Mujeres menores de 30 años sin antecedente de control citológico
- Deficiencia de ácido fólico
- Mujeres inmunocomprometidas (mujeres que tienen alguna enfermedad que debilita el sistema inmune; es decir el que contiene las defensas del cuerpo contra virus, bacterias, hongos, e.t.c).

¿Cómo puedo prevenir el cáncer de cuello uterino?

Vacunarse contra el Virus del Papiloma Humano.

Los esquemas de vacunación vigentes en el país se pueden consultar en:

<http://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/EsquemasdeVaunaci%C3%B3n.aspx>

En esta página de internet se informa sobre tipo de vacunas, edades en las que se puede aplicar, e.t.c.

- Tener una pareja sexual estable.
- Visitar al médico de forma periódica (lo recomendado es cada año) para hacerse la prueba de citología cervicouterina que puede descubrir cambios celulares precancerosos.



- Reclamar el resultado en la fecha establecida, sin falta.
- Consultar con el médico si el resultado de la citología no es normal.
- No fumar.
- Usar preservativo durante todas sus relaciones sexuales.

Con controles regulares y seguimiento, el cáncer de cuello uterino es el cáncer femenino más fácil de prevenir y curar cuando se detecta y se trata en etapas tempranas.

¿Qué debo hacer para detectar oportunamente el cáncer de cuello uterino?

La detección temprana del cáncer de cuello uterino corresponde al conjunto de actividades, intervenciones y procedimientos dirigidos a las mujeres entre 25 y 69 años o menores de 25 años con vida sexual activa, para la toma de citología cervico uterina.

¿Cada cuánto debo tomarme la citología?

La toma de la citología cérvico uterina debe realizarse en el esquema 1-1-3; esto significa que si el resultado de la primera citología es normal, se realiza una segunda citología al año para disminuir el número de casos que no se detectaron con la primera, si esta segunda citología es normal, se debe programar otra citología en tres años y mantener esta periodicidad, en tanto el resultado de la citología continúe negativo.

En los casos en que la última citología haya sido tomada hace más de tres años se debe reiniciar el esquema 1-1-3. Se puede recomendar la toma más frecuente de acuerdo a las condiciones particulares de cada mujer, sus resultados anteriores o el comportamiento del cáncer de cuello uterino en su localidad.



¿En qué consiste la toma de la citología?

La toma dura aproximadamente 3 minutos, durante los cuales se observa el cuello del útero y con un pequeño cepillo se realiza una especie de barrido en la parte interna y una espátula con la que hace lo mismo pero en la parte externa del cuello del útero, se toma una pequeña muestra para luego ser analizada.

¿Qué recomendaciones debo tener en cuenta para la toma de la citología?

- No tener relaciones sexuales el día anterior a la cita
- No hacer duchas vaginales el día de la cita
- Si se encuentra en tratamiento con medicamentos vaginales, programar la cita 8 días después de terminado el tratamiento.
- Asistir sin el periodo menstrual.

¿Qué debo hacer si mi médico me dice que tengo cáncer de cuello uterino?

Si el resultado de la citología es normal, se debe realizar una nueva citología según el esquema mencionado 1-1-3. En caso de que el resultado sea sospechoso o muestre alguna anomalía, el profesional de la salud le remitirá al especialista de acuerdo al diagnóstico, quien definirá los pasos a seguir en compañía de su médico seguirá su plan de tratamiento.

En el segmento: Enfermedad diagnosticada de la sección ¿Cómo me cuido? podrá encontrar mayor información sobre los procedimientos que siguen a una citología anormal para confirmación de diagnóstico y tratamiento oportuno.

