

# Atención Integral a la Gestante



Su embarazo, una hermosa época  
que queremos compartir paso a paso

**Comfenalco Valle**  
*delagente*



## Comfenalco Valle nos cuida

### Apoyo en la información

- |                               |                                  |
|-------------------------------|----------------------------------|
| Dr. Guillermo Sánchez Barea   | • Ginecobstetra                  |
| Dra. Edna Lucy Rincón Calixto | • Odontóloga                     |
| Dra. Martha Patricia Vásquez  | • Nutricionista                  |
| Alex Alberto Plazas Baracaldo | • Autorizador Servicios de Salud |
| Lida Cendales Prieto          | • Enfermera                      |

### Comité Editorial

Edición, Concepto Gráfico y Diagramación:  
Comunicaciones Consorcio

## Capítulo 1

### ¡Felicitaciones mamá, bienvenida a esta hermosa etapa!

Para EPS Comfenalco Valle es una gran alegría acompañarla durante su embarazo y orientarla en los mejores cuidados para usted y su futuro bebé.

Nuestro compromiso es ofrecerle a usted, a su futuro bebé y a su familia, las mejores condiciones para un embarazo sano y feliz.

Cuando una pareja o una madre toman la decisión de tener un hijo, se inicia un hermoso proceso en donde el amor es incondicional y a partir de este momento, la mujer debe prepararse para buscar su bienestar y el de su bebé.

Los cuidados durante el embarazo hacen parte de la expresión del amor de una madre por su

hijo, como también es importante el fortalecimiento de los lazos familiares, que sirven de apoyo en esta hermosa etapa.

En EPS Comfenalco Valle tenemos a su disposición el Programa de Atención Integral a la Gestante, que nos permite acercarnos a nuestro compromiso: una madre saludable y un bebé sano, gracias a la atención oportuna de óptima calidad y a la temprana identificación de factores de riesgo.

El ingreso a este programa debe hacerse durante las primeras semanas de embarazo, lo que nos permite evaluar con mayor precisión la edad gestacional y calcular la fecha en que probablemente se producirá el nacimiento.

**Recuerde: una maternidad saludable no sólo depende de los profesionales de la salud que le atienden, sino también de sus cuidados durante todo el embarazo.**



**Bienvenido**

## Capítulo 2

### Importancia de los controles y actividades prenatales

El control prenatal consiste en una serie de chequeos periódicos practicados regularmente por el médico y/o la enfermera durante el embarazo, buscando cuidar la salud de la madre y la del niño por nacer.

**El control prenatal busca cuidar la salud de la madre y la del niño por nacer.**

Además, ayuda a identificar los posibles riesgos y a prevenir las complicaciones que puedan presentarse para iniciar de manera oportuna y adecuada el tratamiento que sea necesario.

Su colaboración y compromiso son fundamentales, es importante que asista a todas las actividades programadas para garantizarle una oportuna y óptima atención.



## Actividades importantes durante el embarazo

### Consulta de ingreso al Programa de Atención Integral a la Gestante

En esta consulta le atenderá la enfermera, quien realizará el ingreso al programa, efectuando un examen clínico completo para establecer los posibles riesgos y así definir el plan de controles de acuerdo a los hallazgos.

La enfermera debe entregar la carpeta materna totalmente diligenciada y la orden de los laboratorios clínicos iniciales.

Posterior a esta importante consulta y de acuerdo a las indicaciones de la enfermera, debe cumplir con los siguientes servicios:



### Consulta de consejería individual en salud

Tenga en cuenta que para la EPS Comfenalco Valle es muy importante su bienestar y el de su bebé, reconociendo su derecho a participar en los procesos de decisión que la afectan tanto a usted, como al niño por nacer.

En esta consulta realizada por profesionales de la salud, se le ofrecerá la posibilidad de realizarse la prueba de ELISA (VIH) independiente de que usted considere estar o no en riesgo de tener una infección.

Es normal que se sienta ansiosa ante el resultado que se puede obtener de esta prueba, mucho más teniendo en cuenta su condición de embarazo, pero un profesional de la salud estará apoyándola durante este proceso, asesorándola antes de realizar el examen y una vez se tenga el resultado del mismo.





De ninguna manera esperamos que el resultado de su prueba nos indique que usted esté infectada con el virus de VIH, pero si así fuera, esto nos da la posibilidad de brindarle un tratamiento oportuno y adecuado para su estado, una orientación y apoyo permanente frente a las inquietudes que pueda tener durante y después del embarazo, y algo muy importante, la posibilidad de evitar que la infección sea transmitida a su bebé.



### Consulta de odontología

- Durante su embarazo debe asistir a un control odontológico, con el fin de fortalecer prácticas de higiene oral adecuadas.
- Además, en el control odontológico se le orientará sobre el posible sangrado de encías, situación muy frecuente en el embarazo. Esta consulta debe llevarse a cabo independientemente de los hallazgos del examen médico o tratamiento odontológicos en curso.



8



### Consulta nutricional

El estado nutricional es un factor que condiciona, en muchos casos decisivamente, el curso del embarazo. Un buen estado nutricional se consigue manteniendo una alimentación balanceada en calidad y cantidad de alimentos.

Aunque usted debe satisfacer sus necesidades y las del bebé, no por ello debe comer el doble, sino seleccionar alimentos que garanticen los nutrientes necesarios para usted y su bebé.



9



Un buen estado nutricional se consigue manteniendo una alimentación balanceada en calidad y cantidad de alimentos.

La buena nutrición de la madre es indispensable para el buen crecimiento y desarrollo del bebé. Esto no implica solamente un aumento de peso materno durante el embarazo, sino también una correcta composición de nutrientes en la dieta.

### Vacunación

Durante el embarazo, se aplican dos dosis de vacuna antitetánica, con un intervalo de un mes entre ellas, pero es importante que posterior a su parto complete el esquema que consta de cinco dosis.

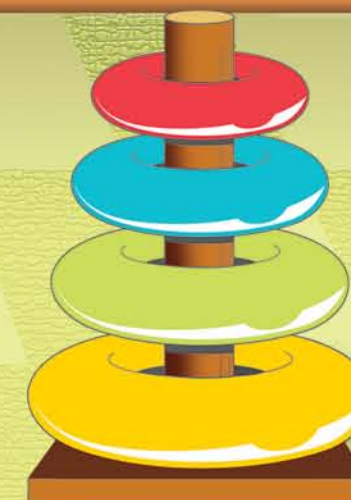
Si ya ha recibido dosis en sus embarazos anteriores, es importante que se acerque al punto de vacunación donde le indicarán cual será el esquema adecuado..

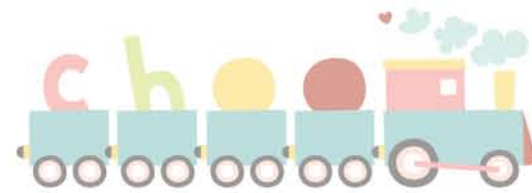
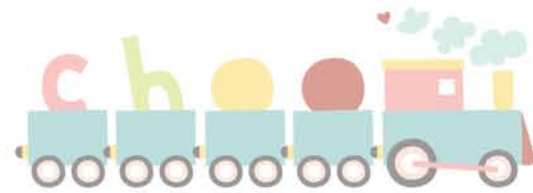
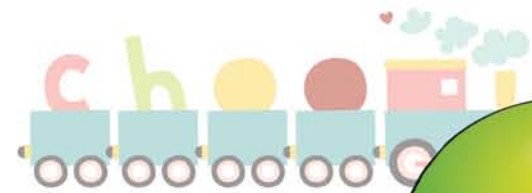
Acuda a nuestras sedes de vacunación y allí recibirá la orientación necesaria y las vacunas sin costo.

### Curso de preparación para el parto – curso psicofísico

Es importante que durante el embarazo asista al curso de preparación para el parto, el cual consiste en una serie de charlas informativas y ejercicios físicos que la preparan junto a su acompañante para el momento del parto.

El acompañante que usted elija puede ser su pareja, un familiar o alguien muy cercano, quien le ayudará y animará durante esta etapa.










## Exámenes de laboratorio

En el primer control le será entregada una orden para la realización de los primeros exámenes de laboratorio que incluyen: hemograma, hemoclasificación, serología, glicemia, antígenos de superficie para hepatitis B y uroanálisis (muestra de orina). Es importante que para la toma de estos laboratorios asista en ayunas.

Se debe solicitar la toma del urocultivo (muestra de orina), si ha presentado infección urinaria previa. Para su toma son importantes las siguientes recomendaciones:

## Recomendaciones:

-  Realice el lavado de manos y marque el frasco con su nombre completo.
-  Realice aseo de los genitales externos con abundante agua.
-  Orine de forma espontánea, descartando la primera parte de la orina.
-  Acerque el recipiente donde recolectará directamente la orina, evitando que roce los genitales, la piel o la ropa y tápelo inmediatamente.
-  Lleve la muestra al laboratorio lo antes posible (no exceder de 2 horas).

**De la semana 24 a 28, le serán solicitados los exámenes de control que incluyen: hematocrito- hemoglobina- test de Sullivan y serología.**





## Ecografías

Las ecografías buscan determinar el bienestar del bebé. En condiciones normales realizamos una ecografía alrededor de la semana 12, otra sobre la semana 20 a la 24 y la última de la semana 32 a la 36.

En cada control prenatal le darán las recomendaciones y signos de alarma específicos a su condición y edad gestacional.

## Recomendaciones durante el embarazo:

- ☼ Programe y asista a sus citas oportunamente.
- ☼ Presente su documento de identificación o carné de afiliación
- ☼ En todos los controles presente su carpeta materna y pida a los profesionales que se lo diligencien.
- ☼ Cumpla con las recomendaciones o instrucciones dadas por los profesionales que integran el programa.

**Es importante que durante todo el embarazo tenga en cuenta estas recomendaciones.**



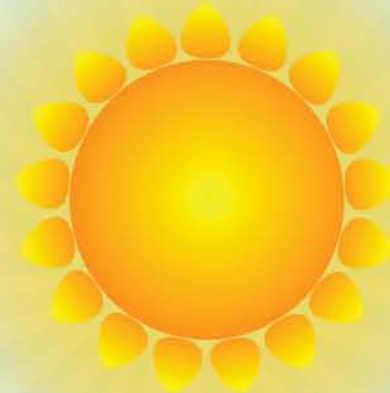




## Signos de alarma

Durante el embarazo usted debe vigilar los siguientes signos de alarma y en caso de presentar uno de ellos, debe acudir de inmediato al servicio de urgencias:

- Sangrado vaginal, el cual puede estar asociado a una amenaza de aborto si ocurre antes de la semana 20 de gestación, o a una amenaza de parto prematuro si ocurre después de la semana 20. Se puede presentar en cualquier momento del embarazo y en ocasiones se acompaña de un dolor tipo cólico de menstruación. También se debe vigilar la presencia de flujo de color café o achocolatado.
- Salida de líquido amniótico por la vagina: su aspecto es muy parecido al agua y puede salir en cantidad abundante o escasa; su olor es parecido al límpido.



- Cambios al orinar: dolor, ardor, aumento en la frecuencia pueden estar asociados a una infección urinaria.
- Cara, pies, manos hinchadas, dolor de cabeza, mareos, visión borrosa, zumbidos en los oídos, dolor o ardor en la boca del estómago: se debe estudiar su causa a través de la valoración médica y exámenes que permitan descartar si existe un aumento de la presión arterial o alguna afección.
- Disminución o ausencia de los movimientos fetales, teniendo en cuenta que estos se perciben a partir de la semana 22 de gestación (quinto mes).
- Dolor abdominal: si se presenta dolor abdominal tipo cólico de menstruación acompañado de endurecimiento del abdomen antes de la semana 37 pueden ser contracciones prematuras.
- Fiebre: en caso de presentar temperatura mayor a 38 grados (fiebre) asociado o no a otro síntoma, debe ser evaluada para confirmar si hay algún tipo de infección.



Consulte los sitios de atención de urgencias en la en la guía de servicios o comuníquese al 8862610.



## Capítulo 3

### Derechos y deberes de la mamá

La posibilidad de acceder a un control prenatal adecuado, es un derecho básico tanto de los padres como del niño por nacer. La legislación mundial reconoció recientemente lo derechos de la madre y del recién nacido, dentro de los cuales se encuentran, los siguientes:

### Derechos



Toda mujer tiene derechos a recibir información y educación sobre la salud reproductiva, embarazo, parto, lactancia materna y cuidados neonatales.



Todas las mujeres tienen derecho a que, en cualquier país del mundo, los gobiernos garanticen una asistencia sanitaria correcta, que evite riesgos innecesarios.



Toda mujer tiene derecho a una nutrición adecuada durante el embarazo.



Toda mujer asalariada tiene derecho a no ser marginada a causa de un embarazo.



El derecho a la maternidad no puede ser limitado por los poderes públicos con base en criterios demográficos o sociales.



Toda madre tiene el derecho y el deber de compartir las decisiones del proceso reproductivo con el padre, el cual deberá respetarlas.



Toda mujer tiene derecho a ser informada de los beneficios de la lactancia materna y a ser animada a iniciarla inmediatamente después del parto.





Toda mujer tiene derecho a participar en los procesos de decisión (diagnóstico-terapéuticos), que la afecten tanto a ella como a su hijo.



Las mujeres que dan a luz en una determinada institución, tienen derecho a decidir sobre la vestimenta (propia y del recién nacido) y otras prácticas culturalmente importantes para cada persona.



Toda mujer tiene derecho a su intimidad.

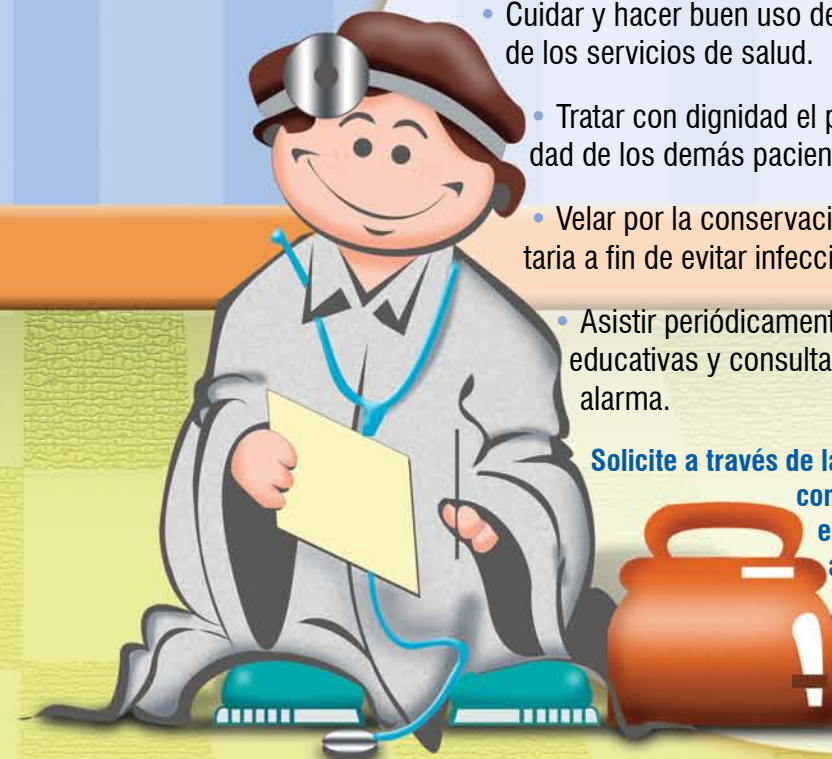
Toda mujer tiene el derecho a participar en el plan de su cuidado durante el embarazo. Para esto, debe aprender acerca de su embarazo y de esta forma, junto a su médico pueda hablar sobre las opciones y decidir la mejor alternativa para su caso. Es muy importante tener especiales cuidados antes de que el bebé nazca. El control prenatal busca evitar que la madre y su hijo tengan problemas durante el embarazo y el parto.

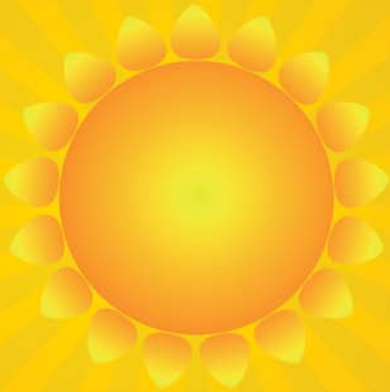


## Deberes

- Procurar el cuidado de la salud y la de su comunidad.
- Cumplir las normas o instrucciones de la Institución Prestadora de Salud (IPS) y sus profesionales.
- Cuidar y hacer buen uso de los recursos, instalaciones, dotación de los servicios de salud.
- Tratar con dignidad el personal que le atiende y respetar la intimidad de los demás pacientes.
- Velar por la conservación de la salud personal, familiar y comunitaria a fin de evitar infecciones.
- Asistir periódicamente a sus controles prenatales, actividades educativas y consultar oportunamente ante cualquier signo de alarma.

**Solicite a través de la central telefónica 8862610 su cita de control prenatal con la enfermera, quien es la persona responsable de darle a conocer e ingresarla al Programa de Atención Integral a la Gestante.**





***Comfenalco Valle***  
***del agente***

Consulte más fascículos en nuestra página web  
[www.comfenalcovalle.com.co](http://www.comfenalcovalle.com.co)